

Sopii
vegaanille

Jokaiselle

Jokaiselle-valmisruuat sopivat nimensä mukaisesti ihan jokaiselle, myös vegaanille. Niissä on valmiina niin vastuullisuus kuin vastustamaton kotiruuun maku: kaikki vegaaniset Jokaiselle-valmisruuat valmistuvat tarkkana käsityönä Keravalla keittiömestariimme Jari Pimiän reseptin mukaan.

KIK-
HERNE
VEHNÄ-
PROTEIINI

KOREAN PATA 300 g



Ravintosisältö	/ 100 g
Energia	480 kJ / 115 kcal
Rasva	3,4 g
josta tyydytynyttä	0,4 g
Hiilihydraatteja	18,5 g
josta sokereita	1,9 g
Proteiini	2,9 g
Suola	0,8 g

Ainesosat

Riisi (50%), vebab (16%) [vesi, VEHNÄPROTEIINI, VEHNÄJAUHO, soijakastike (vesi, SOIJAPAPU, VEHNÄ, suola), kikhernejauho, rypsiöljy, oluthiivahiutale, kasvisliemijauhe (maltodekstriini, suola, luontainen aromi, porkkanajauhe, auringonkukkaöljy, kurkuma), suola, dekstroosi, maltodekstriini, paakkuuntumisenestoaine (E551), aromit, rypsiöljy), suola, leivinjauhe, paprikajauhe], porkkana, vesi, sipuli, tomaatti, kaali, rypsiöljy, SEESAMIÖLJY, chililitahna [fermentoitu riisitahna (riisi, vesi, suola, koji), maissisiirappi, chilijauhe, vesi, soijapaputahna (vesi, SOIJAPAPU, suola, koji), alkoholi tapiokasta (1,1 p-%), suola, VEHNÄUUTE, SOIJAMAUSTE, valkosipuli], kevätsipuli, siirappi, aromi, SEESAMINSIEMEN, kikherne (kikherne, suola, rypsiöljy), inkivääri, muunnettu tärkkelys (E1422), soijakastike (vesi, SOIJAPAPU, VEHNÄ, suola), valkosipuli, säilöntäaine (E202).



UUTUUS

KIK-
HERNE
VEHNÄ-
PROTEIINI

VEBAB TOMAATTI- RIISILLÄ 250 g



Ravintosisältö	/ 100 g
Energia	602 kJ / 144 kcal
Rasva	4,2 g
josta tyydytynyttä	0,5 g
Hiilihydraatteja	13,0 g
josta sokereita	2,8 g
Proteiini	12,2 g
Suola	1,2 g

Ainesosat

Vebab (50%) (vesi, VEHNÄPROTEIINI, VEHNÄJAUHO, soijakastike (vesi, SOIJAPAPU, VEHNÄ, suola), kikhernejauho, rypsiöljy, oluthiivahiutale, kasvisliemijauhe (maltodekstriini, suola, luontainen aromi, porkkanajauhe, auringonkukkaöljy, kurkuma), suola, leivinjauhe, paprikajauhe), tomaatti, sipuli, rypsiöljy, valkosipuli, chili, sokeri, inkivääri (inkivääri, etikka, soijapapuoily, sokeri, suola, hapettumisenestoaine (E300)), soijakastike (vesi, SOIJAPAPU, VEHNÄ, suola), valkoviinietikka, mustapippuri. Tomaattiriisi (50%) (tomaatti (12,7%), vesi, paprika, munakoiso, sipuli, riisi (2%), valkosipuli, sokeri, kasviöljy (oliivi), chili, suola, korianteri, punaviinietikka, timjami, mustapippuri, säilöntäaine (E202)). Voimakassuolainen.



PROTEIINIPITOINEN
PROTEINHALTIG

KIK-
HERNE
VEHNÄ-
PROTEIINI

VEBABLASTU NATUREL 250 g



Ravintosisältö	/ 100 g
Energia	1115 kJ / 266 kcal
Rasva	7,7 g
josta tyydytynyttä	0,9 g
Hiilihydraatteja	19,9 g
josta sokereita	0,5 g
Proteiini	26,9 g
Suola	2,2 g

Ainesosat

Vesi, VEHNÄPROTEIINI, VEHNÄJAUHO, soijakastike (vesi, SOIJAPAPU, VEHNÄ, suola), kikhernejauho, rypsiöljy, oluthiivahiutale, kasvisliemijauhe (maltodekstriini, suola, luontainen aromi, porkkanajauhe, auringonkukkaöljy, kurkuma), suola, leivinjauhe, paprikajauhe. Voimakassuolainen.



PROTEIINIRIKAS
PROTEINRIK

Ei sisällä seepranlihaa
eikä muutenkaan eläinperäistä.

**KIK-
HERNE**

FALAFELPYÖRYKÄT SALSALLA 250 g

Ainesosat

Falafelpyörykkä (72%) (kikherne, peruna, hernejauho (herne, muunnettu täkkelys (E1422), sitruskuitu), vesi, sipuli, persilja, rypsiöljy, SEESAMINSIEMEN, valkosipuli, suola, juustokumina, korianteri, korianterijauhe, nostatusaine (E500), säilöntäaine (E202), sitruskuitu). Salsa (28%) (tomaatti, sokeri, rypsiöljy, valkosipuli, paprikajauhe, chili, suola, punaviinietikka, hapettumisenestoaine (E330), säilöntäaine (E202)).



Ravintosisälto	/ 100 g
Energia	708 kJ / 169 kcal
Rasva	6,6 g
josta tyydytynyttä	0,6 g
Hiilihydraatteja	17,3 g
josta sokereita	5,7 g
Proteiini	8,0 g
Suola	1,1 g

EAN



6 430012 281328

ME 5 KPL KUPA



6 430012 281335

PROTEIINIPITOINEN
PROTEINHALTIG**TOFU**

PANANG CURRY TOFULLA 300 g

Ainesosat

Riisi (50%), kookoskerma, tofu (18 %) (SOIJAPAPU, vesi), SUOLAPÄHKINÄ, valkosipuli, curry, sokeri, rypsiöljy, limelehti, sakeuttamisaine (E1422), säilöntäaine (E202).



Ravintosisälto	/ 100 g
Energia	623 kJ / 149 kcal
Rasva	6,7 g
josta tyydytynyttä	3,8 g
Hiilihydraatteja	17,6 g
josta sokereita	1,9 g
Proteiini	3,9 g
Suola	0,4 g

EAN



6 430012 281441

ME 5 KPL KUPA



6 430012 281458

TOFU

TIKKA MASALA TOFULLA 300 g

Ainesosat

Riisi (50%), tomaatti, tofu (13%) (Jalotofu; LUOMUSOIJAPAPU, vesi), kookoskerma, sipuli, rypsiöljy, kasvisliemijauhe (maltodekstriini, suola, luontainen aromi, porkkanajauhe, auringonkukkaöljy, kurkuma), sokeri, sitruunamehu, valkosipuli, inkivääripyre (inkivääri, etikka, soijapapuoiljy, sokeri, suola, hapettumisenestoaine (E300)), valkosipuli, suola, juustokumina, muunnettu täkkelys (E1422), chilippuri, hapettumisenestoaine (E302), säilöntäaine (E202).



Ravintosisälto	/ 100 g
Energia	526 kJ / 126 kcal
Rasva	4,1 g
josta tyydytynyttä	1,8 g
Hiilihydraatteja	18,7 g
josta sokereita	2,8 g
Proteiini	2,7 g
Suola	0,8 g

EAN



6 430012 281106

ME 3 KPL KUPA



6 430012 281113

ME 10 KPL KUPA



6 430012 281274

**SOIJA
HÄRKÄ-
PAPU**

PASTA BOLOGNESE 350 g

Ainesosat

Pasta (42%)(DURUMVEHNÄJAUHO, vesi), tomaatti, SOIJAROUHE (12%) (SOIJA, väri: E150d), porkkana, sipuli, rypsiöljy, sokeri, valkosipuli, chili, aromi, kasvisliemijauhe (maltodekstriini, suola, luontainen aromi, porkkanajauhe, auringonkukkaöljy, kurkuma), suola, härkäpapuruuhe, säilöntäaine (E202).



Ravintosisälto	/ 100 g
Energia	735 kJ / 176 kcal
Rasva	1,3 g
josta tyydytynyttä	0,07 g
Hiilihydraatteja	32,39 g
josta sokereita	3,33 g
Proteiini	6,57 g
Suola	0,5 g

EAN



6 430012 280857

ME 3 KPL KUPA



6 430012 280864

ME 10 KPL KUPA



6 430012 281229

Valmistus loppuu: Pasta Bolognese, Falafelpyörykät Salsalla - valmistus päättyy vko 5/2019

Poistuu myynnistä: Tikka Masala, 10 kpl myyntierä - poistuu 01/2019



@jokaiselle

VALMISTAJA: HELSINGIN KALATALO OY
Sementtitehtaankatu 2C, 04260 Kerava
www.jokaiselle.fiSopii
vegaanille

Jokaiselle